



CTR PACA - Pôle Formation

Saison 2024/25

École des Cadres n°1

La pratique des armes

DOJO de MOUGINS - 24 Novembre - 13H30-16H30

Des maîtres d'aïkido comme Saito sensei, Saotome sensei et bien d'autres ne conçoivent pas leurs pratiques sans un travail parallèle avec le maniement d'une ou des armes.

D'autres enseignent les armes et le travail à mains nues sans faire nécessairement de lien entre les deux pratiques.

Enfin, sur le modèle de l'aïkikaiï, certains ne les enseignent peu ou pas si ce n'est pour se préparer aux passages de grades.

Problématique : Pourquoi travailler les armes en aikido ? Est-ce indispensable ? Quel(s) intérêt(s) ?

Qu'en pensez-vous ? Venez échanger.

A vous de répondre !!

- Si vous deviez animer un cours sur le thème : « le travail aux armes »
- Quels seraient vos choix pédagogiques ?
- Quel(s) principe(s) mettriez-vous en avant ?
- Quelles techniques ?

Bibliographie non exhaustive

- O sensei Morihei Ueshiba <https://youtu.be/QnFq73DIXos?feature=shared>
- Kishomaru Ueshiba Doshu <https://youtu.be/Gq7wmbWRG50?feature=shared&t=606>
- Moriteru Ueshiba Doshu <https://youtu.be/LtKppTXmR-l?si=6-9G49-JzmvGGSTV&t=251>
- Tamura sensei https://youtu.be/_NbOH1wdNVs?feature=shared
- Bernard Palmier <https://www.aikido-palmier.com/post/armes-mains-nues>
- Paul Muller et Nishio sensei <http://aikido-paul-muller.com/nishio-sensei-124>
- Pascal Krieger <https://youtu.be/qc7nvp8Kkqw?feature=shared>
- Marc Bachraty https://youtu.be/ZZTWs3os_nQ?feature=shared
- S. Lederf A propos de M. Saotome <https://www.aikidoclubdubaou.com/post/la-pratique-d-armes-dans-l-enseignement-de-saotome-sensei>
- Philippe Leon <https://youtu.be/gYVhAT13V1s?>
- Kobayashi ryu <https://youtu.be/ltDfAuLrOEM?feature=shared>