



AÏKIDO
BREVET FEDERAL
 COLLÈGE TECHNIQUE RÉGIONAL
 LIGUE PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR
 2019 - 2021

合気道

Au CREPS de BOULOURIS

03 OCTOBRE 2021 ÉCOLE DES CADRES

**Compléter « la caisse à outils », pour la mise en situation
 d'enseignement, des stagiaires au Brevet fédéral**

DIMANCHE MATIN			
9 H 30 - 11 H	PRATIQUE Construction technique Les 3 phases seront à illustrer par les groupes. Présentation	1 H 30	DOJO
11 H – 12 H 30	PRATIQUE Variantes et Variations autour des KIHON Répartition des KIHON entre les différents groupes Recherches par groupe : 30' Mise en œuvre : 15 à 20' <i>Chaque groupe en charge d'un kihon illustrera les variantes et variations propres à ce kihon</i>	1 H 30	DOJO
DIMANCHE APRÈS-MIDI			
14 H - 15 H 45	PÉDAGOGIE : Points à éclaircir de la matinée Traiter un sujet BF : Préparation du sujet par groupe 45' Mise en œuvre du cours - Observations 30' Retours 30'	1 H 45	DOJO
15 H 45– 16 H 30	ORAL point sur l'organisation des échanges	0 H 45	DOJO
16 H 30 – 17 H	BILAN	0 H 30	DOJO